

TURNEN

| Tag/Uhrzeit | Gruppe/Ort | Übungsleiter |
|-----------------|--|------------------------------|
| Montag | | |
| 15.15–16.15 Uhr | Abenteuerturnen Für Vorschulkinder und das 1. Schuljahr Alte Turnhalle | Stefanie Rammert |
| Dienstag | | |
| 15.15–16.15 Uhr | Kinderturnen ab 3 Jahren Alte Turnhalle | Yvonne Parlmeyer |
| 16.15–17.15 Uhr | Eltern/Kind-Turnen ab 1,5 Jahren Alte Turnhalle | Yvonne Parlmeyer |
| Mittwoch | | |
| 16.00–17.00 Uhr | Turnen für das 2. – 4. Schuljahr für das 2. – 4. Schuljahr Alte Turnhalle | Nina Aßmann |
| 17.00–18.00 Uhr | Sport & Spiel ab dem 5. Schuljahr Gymnastikraum (Alte Turnhalle) | Nina Aßmann |
| Donnerstag | | |
| 15.15–16.15 Uhr | Kinderturnen ab 3 Jahren Alte Turnhalle | Renate Röhr |
| 16.15–17.15 Uhr | Eltern/Kind-Turnen ab 1,5 Jahren Alte Turnhalle | Renate Röhr |
| Freitag | | |
| 16.30–17.30 Uhr | Trampolinspringen jegliche Altersklassen (Anmeldung erforderlich!) Alte Turnhalle | Lena Heheman Simon Vahle |
| 17.30–18.30 Uhr | Trampolinspringen jegliche Altersklassen (Anmeldung erforderlich!) Alte Turnhalle | Lena Hehemann Simon Vahle |

KURSE FÜR KINDER

| Tag/Uhrzeit | Gruppe/Ort | Übungsleiter |
|-----------------|---|-----------------|
| Montag | | |
| 17.30–18.30 Uhr | Entspannungskurse jegliche Altersklassen (nur mit Anmeldung!) Gymnastikraum (Alte Turnhalle) | Janine Allewelt |
| Freitag | | |
| 15.45–16.30 Uhr | Babykurs (ab 3 Monaten) Anmeldung erforderlich! Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| 16.30–17.15 Uhr | Krabbel-Kids (ab ca. 7–8 Monaten) Anmeldung erforderlich! Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |

HANDBALL

| Dienstag | | |
|-----------------|--|------------------|
| 20.00–22.00 Uhr | Herren ab Jahrgang 2001 Beutlinghalle | Michael Hörmeyer |
| Donnerstag | | |
| 15.00–16.30 Uhr | gemischte Minis ab 5 Jahren Beutlinghalle | „Addi“ Peters |
| 16.30–18.30 Uhr | gemischte E- und D-Jugend Jahrgänge 2007 bis 2012 Beutlinghalle | „Addi“ Peters |
| 20.00–22.00 Uhr | Damen ab Jahrgang 2001 Beutlinghalle | Daniel Pohl |

TANZEN

| Tag/Uhrzeit | Gruppe/Ort | Übungsleiter |
|-----------------|--|--------------------------------------|
| Montag | | |
| 16.15–17.15 Uhr | „Die Tanzmäuse“ Vorschulkinder Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| 17.15–18.00 Uhr | „Die kleinen Riesen“ 2- und 3-jährige Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| 15.30–16.15 Uhr | „Die frechen Früchtchen“ 3- und 4-jährige Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| 16.15–17.15 Uhr | „Les petites fleurs“ Tanzen für das 1. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| 18.00–19.00 Uhr | „Dancing Kids“ 2. und 3. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt |
| Dienstag | | |
| 16.30–17.30 Uhr | „Jolly Dancers“ 4. und 5. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Janine Allewelt Isabell Strubberg |
| 17.30–18.30 Uhr | „Dance of Joy“ 6. und 7. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Ellen Strubberg Isabell Strubberg |
| 18.30–19.30 Uhr | „Splash“ 8. und 9. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Ellen Strubberg |
| 19.30–21.00 Uhr | „Salsa“ Salsa für Erwachsene Gymnastikraum (alte Halle) | Lars Binner |
| Mittwoch | | |
| 19.30–21.30 Uhr | Line Dance „Hedgehogliners“ Erwachsene Gymnastikraum (alte Halle) | Carola König |
| Freitag | | |
| 18.30–20.00 Uhr | „Serenade“ Ab dem 10. Schuljahr Gymnastikraum (alte Halle) | Miriam Schulte |

SPORTABZEICHEN

| Montag | | |
|-----------------|--|-----------------------------|
| 18.30–20.00 Uhr | Training + Abnahme (von Mai bis September) Alter Sportplatz | Paul Kloske, Anita Brune |

VOLLEYBALL

| Freitag | | |
|-----------------|---|-----------------|
| 20.15–22.00 Uhr | Jugend + Erwachsene Beutlinghalle 1/3 | Reinhard Hilker |

BASKETBALL

| Freitag | | |
|-----------------|--|----------------|
| 20.00–22.00 Uhr | Jugend + Erwachsene Alte Turnhalle | Heinz Dammeyer |
| Freitag | | |
| 19.00–20.00 Uhr | Erwachsene Alte Turnhalle | Silvia Burlage |

BADMINTON

FITNESS

| Tag/Uhrzeit | Gruppe/Ort | Übungsleiter |
|-----------------|---|---------------------|
| Montag | | |
| 9.30–10.30 Uhr | Bewegen statt Schonen Damen und Männer Fitnessraum 10-wöchiger Kurs, Aushänge beachten! | Gunda Ackermann |
| 19.00–20.00 Uhr | Bodyfit Fitnessraum | Lisa Sewöster |
| 19.00–20.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik Männer Alte Turnhalle | Gunda Ackermann |
| 20.00–21.30 Uhr | Wirbelsäulengymnastik Damen Alte Turnhalle | Anita Brune |
| Dienstag | | |
| 19.00–20.00 Uhr | Langhanteltraining Fitnessraum | Sarah Schmihing |
| 20.00–21.00 Uhr | Bauch, Beine, Po Fitnessraum | Sarah Schmihing |
| Mittwoch | | |
| 18.00–19.00 Uhr | Körper & Geist Fitnessraum | Jacqueline Wolter |
| 18.00–19.00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik Sen. Männer Alte Turnhalle | Anita Brune |
| 19.00–20.00 Uhr | Stepp-Aerobic/Krafttraining Jugend & Erwachsene Fitnessraum | Michaela Kaumkötter |
| Donnerstag | | |
| 18.00–19.00 Uhr | Langhanteltraining Fitnessraum | Sarah Schmihing |
| 19.00–20.00 Uhr | jederFRAU Fitnessraum | Lisa Sewöster |

TISCHTENNIS

| Tag/Uhrzeit | Gruppe/Ort | Übungsleiter |
|-----------------|--|------------------------------------|
| Montag | | |
| 16.30–18.00 Uhr | Anfängergruppe Mädchen & Jungen Beutlinghalle | Björke Quatmann, Ramona Gnatzig |
| 18.00–19.30 Uhr | Schüler/innen und Jugend Beutlinghalle | Stefan Kruckemeyer |
| 18.30–20.00 Uhr | Erwachsene + Jugend Beutlinghalle | Stefan Kruckemeyer |
| Freitag | | |
| 19.00–22.00 Uhr | Erwachsene + Jugend plus Schüler/innen Beutlinghalle | Stefan Kruckemeyer |

TENNIS

| Dienstag | | |
|-----------------|--|--|
| 17.00–19.00 Uhr | Damen Komm doch mal vorbei, wir freuen uns! | |
| Donnerstag | | |
| 18.00–20.00 Uhr | Herren Komm doch mal vorbei, wir freuen uns! | |
| Freitag | | |
| 15.00–16.00 Uhr | Kinder und Jugend Kostenloses Schnuppertraining für Kinder und Jugendliche | |

FUSSBALL

| Mannschaft | Tage | Uhrzeit | Übungsleiter |
|--|-------------------------------|---|---|
| Mini III | | | |
| Jahrg. 2014 und jünger Beutlingplatz | Freitag | 14.45–15.30 Uhr | Robert Pleye |
| Mini II | | | |
| ab Jahrg. 2013 Beutlingplatz | Freitag | 16.00–17.15 Uhr | Jens Eismann, Ulf Hempel, Tobias Hupe |
| Mini I | | | |
| ab Jahrg. 2012 Beutlingplatz | Freitag | 16.00–17.00 Uhr | Benjamin Hilker, Marco Bergel |
| F2 Jugend | | | |
| Jahrgang 2011 Beutlingplatz | Freitag | 16.30–17.45 Uhr | Jens Eismann, Christian Lause |
| F1 Jugend | | | |
| Jahrgang 2010 Beutlingplatz | Mittwoch | 16.00–17.00 Uhr | Andre Osterheider, Christian Ronning |
| E3 Jugend | | | |
| Jahrgang 2009 + 2008 Alter Sportplatz | Dienstag Freitag | 16.30–18.00 Uhr 16.30–18.00 Uhr | Sascha Dröge |
| E2 Jugend | | | |
| Jahrgang 2009 + 2008 Alter Sportplatz | Dienstag Freitag | 16.30–18.00 Uhr 16.30–18.00 Uhr | Benjamin Koch, Jürgen Kalberg |
| E1 Jugend | | | |
| Jahrgang 2008 Alter Sportplatz | Montag Freitag | 16.30–18.00 Uhr 16.00–17.30 Uhr | Tobias Huning, Antonio Rios |
| D1 Jugend | | | |
| Jahrgang 2007 + 2006 Beutlingplatz | Dienstag Freitag | 17.30–19.00 Uhr 17.30–19.00 Uhr | Axel Wiehenkamp, Ulrich Dreyer, |
| C2 Jugend | | | |
| Jahrgang 2005 + 2004 Alter Sportplatz | Dienstag Donnerstag | 17.45–19.15 Uhr 17.45–19.15 Uhr | Carsten Hampl, Jan Nese-meyer, Jannis Kuhlmann |
| C1 Jugend | | | |
| Jahrgang 2005 + 2004 Alter Sportplatz | Dienstag Donnerstag | 17.45–19.15 Uhr 17.45–19.15 Uhr | Florian Lamping, Stefan Komesker |
| B Jugend | | | |
| Jahrgang 2003 + 2002 Alter Sportplatz | Dienstag Donnerstag | 18.15–19.45 Uhr 18.15–19.45 Uhr | Hermann Münchow, Dirk Kleine |
| A Jugend | | | |
| Jahrgang 2001 + 2000 Alter Sportplatz | Montag Mittwoch Freitag | 19.00–20.30 Uhr 19.00–20.30 Uhr 18.30–20.00 Uhr | Mathias Lührmann, Marvin Hackmann, Felix Mückner |
| 3. Herren | | | |
| Jahrg. 1999 + älter Alter Sportplatz | Montag Donnerstag | 19.30–21.00 Uhr 19.30–21.00 Uhr | Henrik Nese meyer, Ansgar Lindemann |
| 2. Herren | | | |
| Jahrg. 1999 + älter Alter Sportplatz | Dienstag Donnerstag | 19.30–21.00 Uhr 19.30–21.00 Uhr | Guido Sickmann, Thomas Hackmann |
| 1. Herren | | | |
| Jahrg. 1999 + älter Alter Sportplatz | Dienstag Freitag | 19.30–21.00 Uhr 18.00–19.30 Uhr | Veit Usslepp, Martin Lührmann |
| Alte Herren Ü32 | | | |
| Alter Sportplatz | Montag | 20.00–21.15 Uhr | Benjamin Koch |
| Alte Herren Ü50 | | | |
| Beutlingplatz | Mittwoch | 19.00–20.30 Uhr | Dietrich Grünkemeier, Gerd Faber |

