

## TURNEN & FITNESS

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Mo	16.00–17.00	<b>Vorschulkinder-Turnen</b> 5–6 Jahre	AH	Ellen Strubberg
Mo	19.00–20.00	<b>Bokwa (A)</b>	GYM	Miriam Schulte
Mo	19.00–20.00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Männer	AH	Gunda Ackermann
Mo	20.00–21.30	<b>Gymnastik</b> Damen	AH	Anita Brune
Di	19.00–20.00	<b>Intervalltraining</b>	GYM	Sarah Schmihing
Di	20.00–21.00	<b>Bauch, Beine, Po</b>	GYM	Sarah Schmihing
Mi	18.00–19.00	<b>Senioren-Fitness</b> Männer	AH	Anita Brune
Mi	19.00–20.00	<b>Stepp-Aerobic/Krafttraining</b> Jugend & Erwachsene	AH	Michaela Kaumkötter
Do	15.15–16.15	<b>Kleinkindturnen</b> ab 3 Jahren	AH	Renate Röhr
Do	16.15–17.15	<b>Eltern/Kind-Turnen</b> ab 2 Jahren	AH	Renate Röhr
Do	17.15–19.00	<b>Gerätturnen</b> ab 1. Schuljahr	AH	Katrin Hollmann und Team
Do	18.00–19.00	<b>Bokwa (B)</b>	GYM	Miriam Schulte
Do	19.00–20.00	<b>Pilates &amp; Bauch-Beine-Po</b>	GYM	Miriam Schulte
Fr	17.00–18.00	<b>Sport &amp; Spiel</b> 1.–4. Schuljahr	AH	Stefanie Rammert Pia Schage
Fr	18.00–19.00	<b>Sport &amp; Spiel</b> ab 5. Schuljahr	AH	Stefanie Rammert
Fr	18.00–19.00	<b>„deepWORK“</b>	GYM	Carina Schmihing Sarah Schmihing
Mo	17.00–18.00	<b>Entspannungskurs (8-wöchig)</b> Anmeldung erforderlich!	GYM	Janine Allewelt
Mo	17.15–18.45	<b>Trampolinkurs (8-wöchig)</b> Anmeldung erforderlich!	AH	Janine Allewelt
Fr	15.30–16.15	<b>Krabbel-Kids 2</b> (siehe Kursaushänge) Anmeldung erford.!	GYM	Janine Allewelt
Fr	16.15–17.00	<b>Krabbel-Kids 1</b> (siehe Kursaushänge) Anmeldung erford.!	GYM	Janine Allewelt

## BADMINTON

Do	19.00–20.00	<b>Badminton</b> Kinder / Jugendliche	AH	Ann-C. Brüggemann
Fr	19.00–20.00	<b>Badminton</b> Erwachsene	AH	Silvia Burlage

## SPORTABZEICHEN

Mo	18.30–20.00	<b>Training + Abnahme</b> (von Mai bis September)	AS	Paul Kloske Anita Brune
----	-------------	------------------------------------------------------	----	----------------------------

## TANZEN

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Fr	17.15–18.00	<b>„Die kleinen Riesen“</b> 2- und 3-jährige	GYM	Janine Allewelt
Mo	14.00–15.00	<b>„Die frechen Früchtchen“</b> 3- und 4-jährige	GYM	Janine Allewelt
Mo	15.00–16.00	<b>„Les petites fleurs“</b> Vorschulkinder	GYM	Janine Allewelt
Mo	16.00–17.00	<b>„Die Tanzmäuse“</b> 4- und 5-jährige	GYM	Janine Allewelt
Di	16.00–17.00	<b>„Dancing Kids“</b> 1. und 2. Schuljahr	GYM	Janine Allewelt
Di	17.00–18.00	<b>„Jolly Dancers“</b> 3. und 4. Schuljahr	GYM	Janine Allewelt Ellen Strubberg
Di	18.00–19.00	<b>„Dance of Joy“</b> 5. und 6. Schuljahr	GYM	Janine Allewelt Ellen Strubberg
Mi	18.00–19.00	<b>„Flashlights“</b> ab dem 7. Schuljahr	GYM	Miriam Schulte
Mo	18.00–19.00	<b>„Splash“</b> ab dem 10. Schuljahr	GYM	Miriam Schulte

## BUDOKAI

Mi	14.30–15.15	<b>Kinder bis 10 Jahren</b> <b>Neueinsteiger</b>	AH	Trainerteam von Ralf Kruckemeyer
Mi	15.15–16.00	<b>Kinder bis 10 Jahren</b> <b>ab Weiß-Gelb-Gurt</b>	AH	Trainerteam von Ralf Kruckemeyer
Mi	16.00–17.00	<b>Kinder ab 10 Jahren +</b> <b>Fortgeschrittene</b>	AH	Trainerteam von Ralf Kruckemeyer

## TISCHTENNIS

Mo	16.30–18.00	<b>Anfängergruppe</b> Mädchen & Jungen	BH	Stefan Kruckemeyer
Mo	18.00–19.30	<b>Schüler/innen</b>	BH	Stefan Kruckemeyer
Mo	19.30–22.00	<b>Erwachsene + Jugend</b>	BH	Stefan Kruckemeyer
Fr	19.30–22.00	<b>Erwachsene + Jugend</b> <b>+ Schüler/innen</b>	BH	Stefan Kruckemeyer

## HANDBALL

Do	15.00–17.00	<b>Super-Minis + Minis</b> Jahrgang 2007 und jünger	BH	„Addi“ Peters
Do	15.00–17.00	<b>Weibl. + Männl. E-Jugend</b> Jahrgänge 2004 bis 2006	BH	Bernhard Böert, „Addi“ Peters
Di	18.00–20.00	<b>Weibliche C-Jugend</b> Jahrgang 1998 – 2002	BH	Johanna Redecker, Nicole Steinkühler
Do	17.00–19.00	<b>Männliche A-Jugend</b> Jahrgang 1998 – 2002	BH	Hermann Redecker, „Addi“ Peters
Do	19.30–21.30	<b>Damen &amp; Weibl. A-Jugend</b> ab Jahrgang 1998	BH	Nicole Steinkühler, Torsten Preuß
Di	20.00–22.00	<b>Herren</b>	BH	Martin Vogt

## FUSSBALL

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Fr	15.30 – 16.30	<b>G-Jugend (Mini)</b> ab Jahrg. 2010	BP	Robert Pleye Andre Osterheider
Di Do	16.00 – 17.30	<b>F2-Jugend</b> Jahrg. 2009	BP BP	Benjamin Koch, Jürgen Kalberg
Mi Fr	16.30 – 18.00 15.00 – 16.30	<b>F1-Jugend</b> Jahrg. 2008	AS AS	Tobias Huning, Jens Neermann
Mo Fr	16.00 – 17.30 16.15 – 17.30	<b>E2-Jugend</b> Jahrg. 2007	BP BP	Sascha Dröge, Marc Reitz
Di Fr	17.30 – 19.00 17.30 – 18.30	<b>E1-Jugend</b> Jahrg. 2006	BP BP	Ulrich Dreyer, Axel Wiehenkamp, Haluk Selvi
Di Fr	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	<b>D2-Jugend</b> Jahrg. 2005 + 2004	BP BP	Pascal Redeker, Niklas Köster, Dietrich Grünkemeier
Di Fr	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	<b>D1-Jugend</b> Jahrg. 2005 + 2004	BP BP	Dirk Siepelmeier
Di Do	17.45 – 19.15 17.45 – 19.15	<b>C2-Jugend</b> Jahrg. 2003 + 2002	AS AS	Tim Hackmann, Magnus Komesker
Di Do	17.45 – 19.15 17.45 – 19.15	<b>C1-Jugend</b> Jahrg. 2003 + 2002	AS AS	Hans-Hermann Münchow, Dirk Kleine, Florian Lamping
Di Do	18.00 – 19.30 18.00 – 19.30	<b>B2-Jugend</b> Jahrg. 2001 + 2000	AS AS	Marvin Hackmann, Lukas Redeker
Di Do	18.00 – 19.30 18.00 – 20.00	<b>B1-Jugend</b> Jahrg. 2001 + 2000	AS AS	Thomas Ackermann, Andre Kuhr
Mo Mi	19.00 – 20.30 19.00 – 20.30	<b>A1-Jugend</b> Jahrg. 1999 + 1998	AS AS	Guido Sickmann, Christoph Bensiek, Franz-Josef Pope
Mo Do	19.00 – 20.30 19.00 – 20.30	<b>3. Herren</b> Jahrg. 1997 + älter	AS AS	Henrik Nesemeyer, Ansgar Lindemann
Di Do	19.00 – 20.30 19.00 – 20.30	<b>2. Herren</b> Jahrg. 1997 + älter	AS AS	Christian Albers, Pascal Pope
Di Fr	19.30 – 21.00 18.30 – 20.00	<b>1. Herren</b> Jahrg. 1997 + älter	AS AS	Dieter Menkhaus, Martin Lüthmann
Mi	19.00 – 20.30	<b>Alte Herren</b>	AS	Dietrich Grünkemeier, Gerd Faber

## VOLLEYBALL

Fr	20.15 – 22.00	<b>Jugend + Erwachsene</b>	BH 1/3	Reinhard Hilker
----	---------------	----------------------------	-----------	-----------------

## TENNIS

**Habt Ihr Interesse am Tennisspielen? Schaut einfach auf unserer  
Tennisanlage „Im Winkel“ neben dem Freibad zu.**

**Informationen und Trainingstermine zu erfragen bei:**

Christian Schriever – Telefon: 05429 / 929954  
Catrin Dreßler – Telefon: 05429 / 9292801

**Stand: Oktober 2016 Änderungen vorbehalten!**

Weitere Infos & Fotos zu allen Gruppen / Mannschaften unter  
[www.tv-wellingholzhhausen.de](http://www.tv-wellingholzhhausen.de)

**BH = Beutlinghalle – AH = Alte Turnhalle – AS = alter Sportplatz  
BP = Beutlingplatz – GYM = WTV Gymnastikraum**