



BUDOKAI



Selbstsicherheits- TRAINING

beim WTV in Wellingholzhausen

Die BUDOKAI Kampfsportschule bietet in Kooperation mit dem WTV ein Selbstsicherheitstraining für Grundschulkindern an!

- Richtiges Verhalten zur Selbstsicherheit
- Grundlagentraining Motorik, Koordination, Bewegungstraining
- Selbstverteidigungs-, Befreiungs- und Schutztechniken
- Verhalten in besonderen Situationen

Kosten: 9,- € monatlich bei Mitgliedschaft im WTV,
ansonsten 24,95 € monatlich

Trainingszeiten: 1. & 2. Jahrgangsstufe: Donnerstag 16.30-17.15 Uhr
3. & 4. Jahrgangsstufe: Donnerstag 17.15-18.00 Uhr

Trainingsort: Kursraum WTV an der kleinen Sporthalle (Obergeschoss)

**Weitere Informationen
und Anmeldung:**

BUDOKAI

Kampfsportschule Melle
Tel. 05422 41340
info@budokai-melle.de



**Weitere Informationen
auch auf der WTV Website:**

www.tv-wellingholzhausen.de
budokai@tv-wellingholzhausen.de